

MICRO CURSOS DE VERANO



Una nueva oportunidad para sacarle jugo al excepcional kit de aprendizaje a distancia y gratuito, de Micro Cursos diseñados por la Fundación Bancar, para que refresques tus conocimientos y habilidades, de forma simple y efectiva durante tu tiempo libre, estés donde estés.

kit de micro cursos gratuitos y online



La formación continua se ha convertido en una obligación esencial para quienes desean mantenerse competitivos en un mercado cada vez más complejo y dinámico.

Por ello, es muy importante que sepas que mantendremos la inscripción abierta de manera permanente, para que los días martes de cada semana, tengas una nueva posibilidad de incorporarte al curso que hayas elegido; aunque se trate de uno que haya finalizado.

Sin dudas, el Kit de aprendizaje Bancar es un recurso clave para desarrollar habilidades y conocimientos específicos que, sin grandes esfuerzos, harán que te mantengas al día con los cambios tecnológicos y la evolución del propio mercado.



Info e inscripción: www.bancar.org.ar/formacion



Aprendizaje fácil y efectivo

1

Qué son las criptomonedas

Primeros pasos para explorar el mundo de las criptomonedas: qué son, cómo funcionan y su relación con el presente y el futuro de las finanzas digitales.

2

Claves para diseñar un flyer atractivo

Este micro curso brinda herramientas y técnicas básicas para diseñar un flyer de manera atractiva y efectiva. Además, propone ideas inspiradoras y presenta las funcionalidades básicas de Canva.

3

Nociones de streaming para principiantes

Aprende los fundamentos técnicos, el manejo de plataformas populares, y las mejores prácticas para conectar con tu audiencia en tiempo real. Este curso es ideal para creadores, gamers, y emprendedores que buscan destacar en el mundo digital.

4

Ser ciudadanos digitales

Recorriendo el contenido de este micro curso podrás comprender su significado y el impacto de su ejercicio en un entorno social permeado por las tecnologías.

5

Cómo personalizar el chat GPT

Algunas técnicas para sacar el máximo provecho de ChatGPT personalizando sus respuestas y adaptándolo a tus necesidades para optimizar interacciones, configurar estilos de comunicación y aprovechar herramientas para aplicaciones específicas.

6

Introducción a las pausas activas en el trabajo

En este micro curso, exploraremos cómo las pausas activas son realmente efectivas para transformar positivamente nuestro día a día, corrigiendo los malos hábitos posturales, rutinas perjudiciales y algunas malas costumbres.

7

Gestión emocional: primeros pasos

Este micro curso está diseñado para brindar una aproximación básica al reconocimiento y manejo de las emociones, para dar el primer paso hacia una regulación emocional más efectiva en la vida cotidiana.

8

Estrés: claves para reconocerlo y gestionarlo

Este micro curso introduce en las estrategias iniciales para identificar, comprender y manejar el estrés. Diseñado para quienes buscan herramientas sencillas y efectivas para aplicar en el día a día.

Los días martes, inscribete y aprovechá estos cursos cuando quieras

1

Introducción a la Inteligencia Artificial

Con este micro curso podrás acceder a las nociones básicas que definen la Inteligencia Artificial y recorrer algunas de sus aplicaciones en la sociedad actual.

2

IA generativa: ¿por dónde empezar?

Este micro curso aborda qué es la inteligencia artificial generativa, cuáles son sus usos actuales y potenciales y cómo se puede implementar en el trabajo bancario para optimizar las tareas cotidianas.

3

Guía simple para editar un video con CAPCUT

El contenido de este micro curso te posibilitará aprender a utilizar las herramientas básicas del programa de edición de videos denominado CAPCUT

4

Ideas para utilizar la IA generativa en la redacción

Este micro curso explora herramientas de la IA generativa que permiten optimizar tareas creativas como la redacción en el trabajo.

5

Billeteras virtuales para principiantes

Este micro curso ofrece un panorama general de las plataformas de pago virtuales para conocer sus funcionalidades y las ventajas de su uso.

6

Introducción al Mindfulness

Este micro curso está diseñado como una introducción a la práctica de la atención plena. A través de conceptos sencillos y ejercicios breves, te acercaremos al mindfulness y te mostraremos cómo integrarlo en tu vida diaria.

7

Dormir mejor: claves para una higiene del sueño saludable

El sueño es una pieza clave para nuestra salud y bienestar, pero a menudo lo dejamos en un segundo plano en nuestras vidas. Este micro curso te brindará claves para mejorar tu higiene del sueño, permitiéndote disfrutar de noches reparadoras y días llenos de energía.

MICRO CURSOS DE VERANO



15 micro cursos gratuitos y online



El Kit de aprendizaje Bancar, se compone de 15 micro cursos que permiten la participación de más de uno por vez.

Cada uno de los micro cursos, puede llegar a demandar una dedicación de 2 a 3 horas totales, garantizando un aprendizaje rápido y efectivo que resulta de gran utilidad para consolidar competencias y habilidades especiales.

Este extraordinario recurso didáctico, se imparte bajo la modalidad asincrónica y a distancia, por lo cual puede realizarse en cualquier momento y lugar.

Los 15 micro cursos del Kit de Aprendizaje Bancar están disponibles de forma gratuita para las y los afiliados bancarios y sus familiares directos.

Fechas de inicio: 20 de enero 2025; y 03 de febrero 2025. Todos los Martes se habilitan nuevas aulas virtuales.



Info e inscripción: www.bancar.org.ar/formacion