



CURSOS DE VERANO

estés donde estés

Arrancá el 2025, sacándole el jugo al excepcional kit de aprendizaje a distancia y gratuito, de Micro Cursos diseñados por la Fundación Bancar, para que refresques tus conocimientos y habilidades, de forma simple y efectiva durante tu tiempo libre.

15 micro cursos gratuitos y online



La formación continua se ha convertido en una obligación esencial para quienes desean mantenerse competitivos en un mercado cada vez más complejo y dinámico. Mientras que en el pasado los títulos académicos eran un plus, hoy lo que realmente importa son las competencias y habilidades específicas que se consolidan a través de la formación continua.

Sin dudas, el Kit de aprendizaje Bancar es un recurso clave porque, en cualquier momento y lugar, cada uno de sus micro cursos te ayudarán a desarrollar habilidades y conocimientos específicos que, sin grandes esfuerzos, harán que te mantengas al día con los cambios tecnológicos y la evolución del propio mercado.



Info e inscripción: www.bancar.org.ar/formacion



Online para tus ratos libres

1

Introducción a la Inteligencia Artificial

Con este micro curso podrás acceder a las nociones básicas que definen la Inteligencia Artificial y recorrer algunas de sus aplicaciones en la sociedad actual.

2

IA generativa: ¿por dónde empezar?

Este micro curso aborda qué es la inteligencia artificial generativa, cuáles son sus usos actuales y potenciales y cómo se puede implementar en el trabajo bancario para optimizar las tareas cotidianas.

3

Guía simple para editar un video con CAPCUT

El contenido de este micro curso te posibilitará aprender a utilizar las herramientas básicas del programa de edición de videos denominado CAPCUT

4

Ideas para utilizar la IA generativa en la redacción

Este micro curso explora herramientas de la IA generativa que permiten optimizar tareas creativas como la redacción en el trabajo.

5

Billeteras virtuales para principiantes

Este micro curso ofrece un panorama general de las plataformas de pago virtuales para conocer sus funcionalidades y las ventajas de su uso.

6

Introducción al Mindfulness

Este micro curso está diseñado como una introducción a la práctica de la atención plena. A través de conceptos sencillos y ejercicios breves, te acercaremos al mindfulness y te mostraremos cómo integrarlo en tu vida diaria.

7

Dormir mejor: claves para una higiene del sueño saludable

El sueño es una pieza clave para nuestra salud y bienestar, pero a menudo lo dejamos en un segundo plano en nuestras vidas. Este micro curso te brindará claves para mejorar tu higiene del sueño, permitiéndote disfrutar de noches reparadoras y días llenos de energía.



Aprendizaje fácil y efectivo

1

Qué son las criptomonedas

Primeros pasos para explorar el mundo de las criptomonedas: qué son, cómo funcionan y su relación con el presente y el futuro de las finanzas digitales.

2

Claves para diseñar un flyer atractivo

Este micro curso brinda herramientas y técnicas básicas para diseñar un flyer de manera atractiva y efectiva. Además, propone ideas inspiradoras y presenta las funcionalidades básicas de Canva.

3

Nociones de streaming para principiantes

Aprende los fundamentos técnicos, el manejo de plataformas populares, y las mejores prácticas para conectar con tu audiencia en tiempo real. Este curso es ideal para creadores, gamers, y emprendedores que buscan destacar en el mundo digital.

4

Ser ciudadanos digitales

Recorriendo el contenido de este micro curso podrás comprender su significado y el impacto de su ejercicio en un entorno social permeado por las tecnologías.

5

Cómo personalizar el chat GPT

Algunas técnicas para sacar el máximo provecho de ChatGPT personalizando sus respuestas y adaptándolo a tus necesidades para optimizar interacciones, configurar estilos de comunicación y aprovechar herramientas para aplicaciones específicas.

6

Introducción a las pausas activas en el trabajo

En este micro curso, exploraremos cómo las pausas activas son realmente efectivas para transformar positivamente nuestro día a día, corrigiendo los malos hábitos posturales, rutinas perjudiciales y algunas malas costumbres.

7

Gestión emocional: primeros pasos

Este micro curso está diseñado para brindar una aproximación básica al reconocimiento y manejo de las emociones, para dar el primer paso hacia una regulación emocional más efectiva en la vida cotidiana.

8

Estrés: claves para reconocerlo y gestionarlo

Este micro curso introduce en las estrategias iniciales para identificar, comprender y manejar el estrés. Diseñado para quienes buscan herramientas sencillas y efectivas para aplicar en el día a día.



CURSOS DE VERANO

estés donde estés

15 micro cursos gratuitos y online



El Kit de aprendizaje Bancar, se compone de 15 micro cursos que permiten la participación de más de uno por vez.

Cada uno de los micro cursos, puede llegar a demandar una dedicación de 2 a 3 horas totales, garantizando un aprendizaje rápido y efectivo que resulta de gran utilidad para consolidar competencias y habilidades especiales.

Este extraordinario recurso didáctico, se imparte bajo la modalidad asincrónica y a distancia, por lo cual puede realizarse en cualquier momento y lugar.

Los 15 micro cursos del Kit de Aprendizaje Bancar están disponibles de forma gratuita para las y los afiliados bancarios y sus familiares directos.

Fechas de inicio: 20 de enero 2025; y 03 de febrero 2025. Todos los Martes se habilitan nuevas aulas virtuales.



Info e inscripción: www.bancar.org.ar/formacion